

KURSE im GBH Steglitz

Rückenfit	Mo. 09:00 - 10:00	Alex
RB	Mo. 10:30 - 11:30	Maja
Pilates	Mo. 16:30 - 17:30	Alex
YOGA	Mo. 18:00 - 19:30	Ariane Pillau
Yoga zur RB	Mo. 20:00 - 21:30	Ariane Pillau

PEKIP	Di. 09:30 - 11:00	Elisabeth Kaiser
RB	Di. 11:15 - 12:15	Maja
RB	Di. 12:30 - 13:30	Maja
Aku	Di. 14:00 - 15:00	Julia
YOGA	Di. 16:30 - 17:30	Diana Stypinski
Pilates	Di. 19:00 - 20:00	Alex

PEKIP	Mi. 09:30 - 11:00	Elisabeth Kaiser
PEKIP	Mi. 11:15 - 12:45	Elisabeth Kaiser
PEKIP	Mi. 13:00 - 14:30	Elisabeth Kaiser

YOGA	Do. 09:45 - 11:15	Ariane Pillau
RB	Do. 16:00 - 17:00	Alex
RB	Do. 17:15 - 18:15	Alex
Rückenfit	Do. 19:00 - 20:00	Alex

Aku	Fr. 09:00 - 10:00	Julia
RB	Fr. 13:30 - 14:30	Alex
RB	Fr. 15:00 - 16:00	Alex
Schw.Rü.fit	Fr. 16:30 - 17:15	Alex
Schw.Rü.fit	Fr. 18:00 - 18:45	Alex